

POSTUROLOGIA INTEGRATA

DOCENTE: EDOARDO GALLO



COME IL NOSTRO CERVELLO ORGANIZZA LA POSTURA ATTRAVERSO IL SISTEMA NEUROMIOFASCIALE

La recente ricerca scientifica inerente la fascia è in costante sviluppo e negli ultimi anni ha dimostrato come la fascia sia organizzata in 7 linee neuromiofasciali che attraversano tutto il corpo dalla testa ai piedi e da dentro a fuori. Ha dimostrato inoltre come queste linee si adattino agli stimoli provenienti dai nostri organi di senso (occhio, bocca, piede, pelle).

Le linee neuromiofasciali in base alle loro caratteristiche meccaniche organizzano l'azione delle ossa e dei muscoli diventando le principali responsabili del mantenimento della postura e delle sue distorsioni.

Programma:

- anatomia e fisiologia del sistema fasciale
- istologia della fascia
- linee miofasciali e recettori occhio, bocca , piede, pelle
- anatomia palpatoria delle 7 linee miofasciali
- sistema cranio-sacrale e postura
- lettura degli schemi di distorsione posturale